

Wenn Sie ...

- an Schmerzen des Bewegungsapparats, Kopf- und Gesichtsschmerzen, Nervenschmerzen oder Ganzkörperschmerzen leiden
- sich auf die aktive Auseinandersetzung mit Ihrem Schmerz im Rahmen eines modernen Behandlungskonzepts für chronische Schmerzen einlassen wollen
- und hierfür in der Lage sind, für einen Zeitraum von vier Wochen Montag bis Freitag, ganztätig an unserem Programm teilzunehmen

... dann sprechen Sie mit ihrem behandelnden Arzt!

In Rücksprache mit Ihrem Arzt nehmen Sie dann bitte mit unserem Sekretariat Kontakt auf (Tel. 08332 / 792-5507).

Um uns bestmöglich im Vorfeld auf Sie vorbereiten zu können, schicken wir Ihnen zunächst einen Schmerzfragebogen zu. Nach Rücksendung des Fragebogens und aller Befunde von bisher durchgeführten Untersuchungen und Behandlungen erhalten Sie anschließend einen Termin zu einer ausführlichen zweitägigen Untersuchung.

Wir machen uns gemeinsam ein umfassendes Bild Ihrer Erkrankung und besprechen mit Ihnen dann die nächsten Behandlungsschritte.

Kreisklinik Ottobeuren
Memminger Str. 31
87724 Ottobeuren

Tagesklinik für Schmerztherapie
Tel. 08332 / 792-5507 · Fax. 08332 / 792-5406
www.kreisklinik-ottobeuren.de
szo@kreisklinik-ottobeuren.de

Anfahrtsskizze



Tagesklinik für Schmerztherapie



Stand: 11/2019

 SchmerzZentrum
Ottobeuren

multimodal · interdisziplinär
naturheilkundlich



Fachinformation der Kreisklinik Ottobeuren

Herzlich Willkommen in der Tagesklinik für Schmerztherapie an der Kreisklinik Ottobeuren.

5-8 Mio. Menschen in der Bundesrepublik leiden unter chronischen Schmerzen mit mittelgradig bis starker Beeinträchtigung in Beruf und Freizeit. Dabei kann sich bereits nach wenigen Monaten aus einem akuten Schmerz eine chronische Schmerzkrankheit entwickeln.



Chefarzt
Martin Wiedemann

Im Gegensatz zum akuten Schmerz hat dieser chronische Schmerz seine Warnfunktion verloren, die eigentliche Schmerzursache ist oft nicht mehr auszumachen. Der Schmerz bestimmt immer mehr Lebensbereiche und nimmt neben der körperlichen Beeinträchtigung Einfluss auf unser seelisches Befinden und unsere sozialen Bezüge. Dieser Schmerz ist selbst zur Krankheit geworden.



Chefarzt
Dr. Horst Hartje

Inzwischen konnte bewiesen werden, dass die aufeinander abgestimmte gleichzeitige Behandlung durch verschiedene Disziplinen die größtmögliche Effektivität in der Therapie chronischer Schmerzkrankungen erreicht. Wir bieten Ihnen ein interdisziplinäres mehrwöchiges Behandlungsprogramm in einer Gruppe von 6-8 Patienten an.

Fragen Sie gerne bei uns nach!

Martin Wiedemann
Chefarzt Schmerztagessklinik

Dr. Horst Hartje
Chefarzt Schmerztagessklinik



Unser Behandlungskonzept

Im Rahmen eines vielschichtigen (multimodalen) Behandlungsansatzes werden die körperlichen, psychischen und sozialen Einflüsse auf das Schmerzerleben berücksichtigt.

Zum therapeutischen Einsatz kommen

- Physiotherapie (in Einzel- und Gruppenbehandlung)
- Medizinische, alltagsbezogene Trainingstherapie
- Außenaktivitäten (z.B. Nordic Walking mit Trainer)
- Bewegungsbad
- Information und Schulung zum Thema Schmerz
- Medikamentöse Therapie
- Naturheilkundliche Methoden
- Psychologisches Schmerzbewältigungstraining
- Psychologische Gruppen- und Einzeltherapie
- Genusstraining
- Entspannungsverfahren
- Qigong
- Biofeedback
- Akupunktur
- Ergotherapie
- Musiktherapie

Behandlungsziele

Ziel unserer Behandlung ist es individuell auf Sie einzugehen und für jede Schmerzproblematik eine geeignete Lösung zu finden.

- Schmerzauslöser auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene erkennen
- Schmerzunterhaltende Verhaltensmuster bearbeiten und beeinflussen
- Eigene Ressourcen entdecken und wiederbeleben
- Selbstwirksamkeit erlernen und erproben
- Soziale Kontakte aufbauen und wiederbeleben
- Körperliche Leistungsfähigkeit verbessern
- Schmerzbedingte Beeinträchtigungen verringern
- Individuelle Lebensqualität verbessern

Behandlungsteam

Es erwartet Sie ein kompetentes Team aus:

- Ärzten für Anästhesiologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Spezielle Schmerztherapie sowie Naturheilverfahren
- Diplom-Psychologen
- Physiotherapeuten
- Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Sozialpädagogin
- Gesundheitspädagogin
- Medizinische Fachangestellte
- Musiktherapeut

Ottobeuren