



## Schwerpunkte im Tagesklinischen Kursprogramm

Wir wollen den unterschiedlichen Bedürfnissen von Menschen mit einer chronischen Schmerzerkrankung gerecht werden und bieten deshalb unterschiedliche Behandlungs-Schwerpunkte zu einzelnen Krankheitsbildern an:

- für Patienten mit Migräne, Spannungskopfschmerzen, arzneimittelinduzierten Kopfschmerzen oder Cluster-Kopfschmerzen sowie bei Gesichtsschmerzen.
- für Menschen mit Gelenk- und Wirbelsäulenproblemen.
- bei Nervenerkrankungen und -schmerzen.
- für Fibromyalgie-Betroffene spezielle Informationen und Strategien.
- Senioren- und alltagsbegleitende Kursprogramme, angepasst an die körperliche Leistungsfähigkeit der Teilnehmer.

Unser Bestreben ist es, mit Ihnen zusammen Wege und Möglichkeiten für einen veränderten und besseren Umgang mit chronischen Schmerzen zu finden und Sie auf diesem Weg zu begleiten.

## Anmeldung

Bitte besprechen Sie die Anmeldung in unserer Schmerztagesklinik mit Ihren behandelnden Ärzten – wir möchten eng mit Ihren Haus- und Fachärzten zusammenarbeiten.

Um uns bestmöglich auf Sie vorzubereiten, erhalten Sie von uns vor der Terminvergabe einen Patientenfragebogen.

Bitte schicken Sie den sorgfältig und vollständig ausgefüllten Fragebogen zusammen mit allen Befunden von bisher durchgeführten Untersuchungen und Behandlungen (Arztbriefe, Röntgen-Bilder, Kernspin-Befunde, Reha-Briefe usw.) an uns zurück.

Nach dem Eingang Ihrer vollständigen Unterlagen nehmen wir persönlich mit Ihnen Kontakt auf für einen Vorstellungstermin.

**Sprechen Sie uns an,  
wir sind gerne für Sie da!**

**Klinikum Kempten  
Schmerztagesklinik  
Doris M. Wagner, DESA  
Ärztliche Leitung Schmerztherapie**  
Robert-Weixler-Straße 50  
87439 Kempten

Telefon 0831 530-2500  
E-Mail [schmerztherapie@klinikum-kempten.de](mailto:schmerztherapie@klinikum-kempten.de)  
Internet [www.kv-keoa.de](http://www.kv-keoa.de)

# Schmerztagesklinik am Klinikum Kempten





## Schmerztagesklinik am Klinikum Kempten

Die Schmerztagesklinik ist spezialisiert auf die Diagnostik und Therapie bei chronischen Schmerzpatienten.

Häufig bleiben bei anhaltenden Schmerzerkrankungen selbst starke Medikamente ohne ausreichende Wirkung oder werden aufgrund von Nebenwirkungen nicht toleriert. Auch Injektionen und Operationen haben sich oft als nicht dauerhaft hilfreich erwiesen.

Therapieziel in der Schmerztagesklinik ist das Erlernen einer Schmerzkontrolle im Alltag bei verbesserter körperlicher Leistungsfähigkeit und Lebensqualität, vorrangig mit Methoden, die Menschen mit chronischen Schmerzen eigenständig anwenden können.

In der Schmerztagesklinik arbeiten wir ganzheitlich nach dem Bio-Psycho-Sozialen Modell in einem multiprofessionellen Team. Das bedeutet, dass die bei Schmerzerkrankungen wesentlichen psychischen Belastungsfaktoren sowie zusätzliche Stressoren am Arbeitsplatz oder in der Familie mit in unsere Behandlungskonzepte einbezogen werden.

## Aufnahme- und Untersuchungstag (Assessment)

Im Rahmen eines Aufnahme- und Untersuchungstages erheben Ärzte und Psychologen eine ausführliche Krankengeschichte (Anamnese). Vorliegende Untersuchungsbefunde (z.B. Röntgen, Kernspin- und CT-Bilder) und Arztbriefe werden gesichtet.

Außerdem erfolgt eine gründliche körperliche Untersuchung und Evaluation sowohl durch Ärzte als auch durch Physiotherapeuten. Zusätzlich werden individuelle Stressfaktoren erhoben, sowie in Zusammenarbeit mit Psychologen und Sozialdienstmitarbeitern die Auswirkungen der Schmerzen in den unterschiedlichen Lebensbereichen und die persönlichen Strategien im Umgang mit den chronischen Schmerzen erfragt.

In einem ausführlichen Abschlussgespräch werden die erhobenen Befunde und die daraus abgeleiteten Empfehlungen und therapeutischen Ansätze gemeinsam mit dem Patienten erörtert und in einem ausführlichen Arztbrief an die zuweisenden Ärzte weitergegeben.

## Schmerzprogramme

In der Schmerztagesklinik erfolgt im Rahmen eines Gruppenprogramms eine Behandlung im Zeitraum zwischen 8.00 und 16.00 Uhr. Abends und am Wochenende befinden sich die Patienten in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung. Das Kursprogramm gliedert sich in drei aufeinander aufbauende Teile:

### 1. Kurs A (3 x 2 Tage in 3 Wochen):

Einstieg in die Gruppenprogramme zur Vermittlung der Grundlagen der multimodalen Schmerztherapie.

### 2. Kurs B (20 Tage in 5 Wochen):

Ein intensives Programm zur Vermittlung wirksamer Methoden und Strategien bei chronischen Schmerzen.

### 3. Kurs C (6 Tage in 2 Wochen):

Nach einem längeren Zeitraum zur Wiederholung, Intensivierung und Stabilisierung.

Wir arbeiten nach dem multimodalen Ansatz mit unterschiedlichen Disziplinen und Therapeuten aus den Bereichen:

- Medizin
- Physiotherapie
- Sporttherapie
- Sozialberatung
- Tanztherapie
- Atemtherapie
- Genusstraining
- Pain Nurses
- Nordic Walking
- Psychologie
- Kunsttherapie
- Arbeitsplatztraining
- Kinaesthetics
- Med. Trainings-therapie
- Yoga / Chi Gong
- Ernährungsberatung
- Entspannungsverfahren
- Angehörigen-information